

Taekwondo woordenlijst – Koreaanse benamingen



Woordenkennis voor groen, groen blauwe gordel

Lichaamsdelen

Chigi:	slag
Mok:	hals-nek
Son:	hand
Pal:	arm
Sonnal:	meshand (pinkzijde)

Standen

Dwit kubi seogi:	korte stand (gewicht leunend op achterste been)
------------------	---

Richting

Bandae:	Overeenkomstig met het voorste been
Baro:	Tegenovergesteld van het voorste been
Mom Dollyeo:	Draaiend om de lichaamsas
Yeop:	Zijwaarts

Handtechnieken

Han sonnall an mok chigi:	slag met een meshand van buiten naar binnen naar de nek-hals
Han sonnall bakket mok chigi:	slag met meshand van binnen naar buiten naar de nek-hals
Han sonnall montong bakket maki:	midden afweer met een meshand van binnen naar buiten
Bandae jireugi:	vuiststoot gelijk met voorste been
Baro jireugi:	vuiststoot gelijk met achterste been

Voettechnieken

Yeop-Chagi:	Zijwaartse trap
Dwit Chagi:	Achterwaartse trap
Bandae Dollyo-Chagi:	Achterwaartse trap (360 graden)